

Ben... Essere del Bambino-Fanciullo-Ragazzo

PROGETTO CURRICOLARE
Anno Scolastico 2009/2010
Referente: *Ins. Grosso Carmela*



PREMESSA

L'educazione alla salute rappresenta un processo formativo attraverso *il quale* si apprendono decisioni utili al mantenimento ed al miglioramento della propria salute, innalzando la qualità del proprio corso esistenziale. Questo processo continuativo, riguardante tutte le tappe della vita, vede proprio la scuola chiamata a svolgere questo importante ruolo, ricercando anche la collaborazione con le famiglie e il territorio

Il **progetto** coinvolge gli alunni di tutti i tre ordini di scuola. Si inserisce nelle attività interdisciplinari collegate alla programmazione curricolare arricchendola di contenuti, conoscenze ed approfondimenti. Per la scuola dell'infanzia e le prime quattro classi della Primaria sarà privilegiato il tema della **corretta alimentazione** e dell' **igiene personale**; nelle classi successive è previsto l'introduzione del tema "**liberi dalle dipendenze**".

MOTIVAZIONE

Il progetto, nasce con l'intento di favorire il benessere e l'equilibrio psicofisico del **bambino**, del **fanciullo**, del **ragazzo** al fine di formare il cittadino "orientato" che sappia fare delle scelte consapevoli e si sappia porre criticamente nel contesto in cui vive

SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL' INFANZIA

Finalita'

- Promuovere la salute, favorendo l'acquisizione, di corrette abitudini alimentari.
- Comprendere la necessità di praticare una buona igiene personale.

- Conoscere le principali composizioni dei cibi
- Distinguere cibi di origine animale e vegetale
- Aumentare il gradimento e il consumo di frutta e verdura
- Conoscere la piramide alimentare
- Conoscere i pasti della giornata
- Comprendere l'importanza di una alimentazione razionale
- Conoscere le principali norme igieniche personali e collettive

Contenuti

- ✓ I sintomi di benessere/malessere
- ✓ La prevenzione
- ✓ L'alimentazione e la nutrizione
- ✓ Gli alimenti e la piramide alimentare
- ✓ Le buone abitudini a tavola
- ✓ L'igiene personale

Attività

SA Lettura di testi sul tema

- Riflessioni e conversazioni
- Rappresentazioni grafiche
- Questionari
- Incontro con esperti

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Finalità

Modificare il proprio comportamento per migliorare la qualità della vita.

Obiettivi

- Attivare atteggiamenti di ascolto/conoscenza di sé e di relazione positiva nei confronti degli altri
- Approfondire la conoscenza dell'organismo dal punto di vista fisico
- Conoscere le norme igieniche personali e collettive
- Promuovere la prevenzione delle malattie
- Riflettere sul cibo e sul rapporto con esso per prevenire l'obesità e i disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia)
- Riflettere sul rapporto alimentazione /salute
- Riconoscere l'intervento dell'uomo nella lavorazione dei prodotti
- Riflettere sulle conseguenze che uno stile di vita scelto può avere sulla salute (fumo e alcool)
- Correlare le conoscenze ai comportamenti

Contenuti

- ✓ Disagio scolastico
- ✓ Elementi di anatomia /fisiologia / alimentazione
- ✓ Nozioni di igiene
- ✓ Malattie sociali (fumo, alcool, droghe, A.I.D.S.)
- ✓ uso e abuso del pc

Attività

- Lettura di testi sul tema
- Ricerche
- Discussioni guidate



PDF Complete

*Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

- Lavori di gruppo
- Incontro con esperti
- Partecipazione a concorsi

Mezzi e strumenti

- Televisore
- Dvd player
- Audiovisivi (video cassette, dvd)
- Testi
- Strumenti multimediali (pc, software didattici, Internet)

Metodologia

- Promozione di attività in situazioni ludiche
- Lezioni frontali con l'utilizzo di sussidi audiovisivi e informatici
- Circle time
- Brainstorming
- Problem solving
- Ricerca dai mass media

Collaborazioni

- ASL
- Consultorio
- Esperti
- Famiglie degli alunni
- Volontari
- Associazioni ricadenti nel territorio

Si richiede l'apertura di tre sportelli di ascolto e assistenza : per gli alunni, per i genitori e per i docenti.

Verifica e valutazione

- ✓ Osservazioni sistematiche
- ✓ Somministrazione di questionari (iniziale e finale)

Uscite didattiche

- Panificio
- "Centro itticoltura" di Villafranca
- Agriturismi

COLLABORAZIONI

- AUSL
- Esperti
- Famiglie degli alunni
- Volontari
- Associazioni ricadenti nel territorio

USCITE DIDATTICHE

- Panificio
- Caseificio
- "Centro itticoltura" di Villafranca
- Agriturismi



*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[*Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features*](#)